



Vereinigte Schulpsychologinnen
und Schulpsychologen des Kantons Zürich



SLK-SPD

Stellenleitungskonferenz der Schulpsychologischen Dienste

Zürich, den 9. Februar 2021

Hoher Andrang für Schulpsychologische Abklärungen

Die Schulpsychologischen Dienste im Kanton Zürich verzeichnen eine starke Zunahme von Neuanmeldungen mit Fragestellungen rund um Verhaltensauffälligkeiten. Nach einem Rückgang während dem ersten Lock-down im Frühling 2020 schnellten die Anmeldungen für Schulpsychologische Abklärungen seit dem Beginn des neuen Schuljahres im letzten August in die Höhe.

Auffällig ist, dass insbesondere Fälle von Schulabsentismus zunehmen. Jugendliche klagen häufiger über Einsamkeit und negative Stimmungen bis hin zu depressiven Episoden. Bei kleineren Kindern kommt es vermehrt zu Ängsten und Verhaltensproblemen, insbesondere wenn in ihrem Umfeld die elterlichen Strukturen an Sicherheit und Verlässlichkeit verlieren, etwa wenn Armut oder Arbeitslosigkeit drohen. Die Schulpsychologischen Dienste müssen sich deshalb, zusammen mit anderen Fachdiensten, verstärkt diesen Kindern und Jugendlichen widmen. Schülerinnen und Schüler mit Lernstörungen müssen in den Schulpsychologischen Diensten derzeit Monate auf eine Abklärung warten.

"Volksschulen sollten unbedingt offenbleiben und die Lehrpersonen geschützt werden. Die Corona-Krise zeigt auch die Bedeutung der psychischen Gesundheit", betont Matthias Obrist, Präsident der Stellenleitungskonferenz der Leitungen Schulpsychologischer Dienst (SLK-SPD). Marijana Minger, Co-Präsidentin Vereinigte Schulpsychologinnen und Schulpsychologen des Kantons Zürich (VSKZ) findet ein gutes Netzwerk und ein einfacher Zugang zu Hilfe wichtig: "Bei psychischen Belastungen wie bei anderen Erkrankungen Hilfe zu holen, darf gerade jetzt kein Tabu sein. Zukünftig sollten die psychische Gesundheit und Stressprävention an Schulen gestärkt werden."

Körperlich sind zwar Kinder und Jugendliche kaum von der Pandemie betroffen. Die seelischen Auswirkungen auf die Kinder durch die Veränderungen in der Schule, Zuhause und in der Freizeit sind jedoch oft schwerer erfassbar. Vor allem bei bereits bestehenden psychischen Belastungen reagieren Kinder und Jugendliche auf zusätzlichen Stress. Wer also schon generell eine erhöhte Belastung hat, ist in der Pandemie besonders gefährdet. Dann ist Corona ein negativer Katalysator. Trotzdem meistern die meisten Familien und Schulen die schwierige Situation aus Sicht der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen gut. Lehrpersonen, mit welchen die VSKZ und SLK-SPD in Kontakt stehen, bemerken, dass die Schule zurzeit eine ganz andere Bedeutung hat, da Hobbies und Freizeitaktivitäten wegfallen und die familiäre Situation oft schwierig ist. Die Schule erfüllt wichtige soziale Bedürfnisse bei Kindern nach Austausch, Kontakt und Verbundenheit ausserhalb der Kleinfamilie. Das ist sehr wichtig für eine gesunde Sozialentwicklung.

Kontaktpersonen

Marijana Minger, Co-Präsidentin Vereinigte SchulpsychologInnen des Kantons Zürich ([VSKZ](#)), Schulpsychologischer Beratungsdienst des Bezirkes Meilen, Direktwahl +41 44 915 80 30, minger@spdmeilen.ch

Matthias Obrist, Präsident Stellenleitungskonferenz der Leitungen Schulpsychologischer Dienst ([SLK-SPD](#)), Schulpsychologischer Dienst Zürich, Direktwahl +41 44 413 41 21 (Mo-Fr), matthias.obrist@zuerich.ch

Über die VSKZ

Die Vereinigten Schulpsychologinnen und Schulpsychologen des Kantons (VSKZ) sind eine Sektion des Kantonalverbandes der Zürcher Psychologinnen und Psychologen (ZüPP). Die VSKZ vertritt die ideellen und materiellen Interessen der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen gegenüber den Behörden und der Öffentlichkeit. Sie setzt sich für qualitativ hervorragende und flächendeckende schulpsychologische Dienstleistungen im Kanton Zürich ein. <https://www.zuepp.ch/vskz/>

Über die SLK-SPD

Die Leiterinnen und Leitern der Schulpsychologischen Dienste im Kanton Zürich bilden die SLK-SPD. Sie fördert die Zusammenarbeit der Dienste und erarbeitet Empfehlungen für die Sicherung und Entwicklung der Qualität. Sie arbeitet mit dem Volksschulamt (VSA, www.vsa.zh.ch) zusammen und vertritt die Schulpsychologie in der interkantonalen Leitungskonferenz (SPILK, www.schulpsychologie.ch). <https://www.slk-spd.ch/>